

# レストケア出水 在宅医療センター新聞

第66号

H27年10月

## 〇〇の秋



少しずつ、秋の気配が感じられ、夜になると虫の音が心地よい季節となりました。食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋と多方面に渡り活動しやすい季節ですが、皆様はどのような秋をお過ごしでしょうか？療養通所の紅葉も色づき始めました。これから、朝夕が冷え込みます。が体調にお気をつけください。

## クリーン大作戦

毎月、第3水曜日の朝7時半より、クリーン活動を行っています。小学生が田んぼにおいて虫をながめたり、挨拶してくれたり、先月はなかった花が咲いて季節を感じたり…。朝の忙しい時間帯ですが作業をしながら周りを見渡すと、のどかできつくりとした出水の町がうかがえてなかなかいいものだなあと感じています。レストケアTシャツを着ているスタッフを見かけたら、手を振って下さると嬉しく思います。

## 敬老の日ウィーク



9月21日は敬老の日でした。

当センターでも敬老の行事として、職員による出し物で（マジック、楽器演奏、踊りなど）楽しんでいただきました。利用者様が暖かい拍手をしてくださり仕事の合間に練習を重ねてきた甲斐がありました。



## ～託児所だよ～

朝晩は急に冷え込むようになり、本格的な秋の訪れを感じる頃になりました。肌寒さにも負けず、子供達は元気いっぱい日々の活動を楽しんでいます。

9月は敬老会での出し物の練習を頑張り、季節の歌や手作りマラカスを使った演奏を披露し、利用者様の皆さんに喜んで頂き、子供達も大満足でした。今後も触れ合いの機会を作っていきたいと考えています。

秋は食欲の秋でもあります。おうちの方が毎日作って下さるお弁当がさらにおいしく食べられる時期です。子供達の「食べたい」という意欲を大切にしながらゆっくりよく噛み、好き嫌いをなく食べ、お友達とおしゃべりしながら楽しい食事の時間が過ごせるようにと考えています。

