



### 食欲の秋 到来!

秋になると「秋は美味しい食べ物が多いので食欲の秋ですね」とゆうのは勘違いで、人間や動物の本能から、暑い夏で疲れた体の不調を取り戻すために、涼しくなった秋に自然と食欲が戻るようになっていくそうです。

今回は、秋の食材にちなんだことわざに注目してみました。「桃栗三年柿八年」とゆう言葉には果樹を植えたら食べられる実がなるまでに相応の歳月を待たねばならないことから、何事も成就するまでに相応の年月がかかるということを表します。勤勉に働いた人は三年で一人前、少しだけ努力した人は八年で一人前、普通の人は九年で一人前、努力しない人は十八年かかっても一人前になれないという意味もあるそうです。さらにユニークなパターンもあり、「女房の不作は六十年」「亭主の不作はこれまた一生」なども・・・  
芋栗の美味しい至福の秋になるといいですね。

### ★楽しいカレー作り★



夏休みの思い出作りとして、放課後等デイサービスの子ども達を中心に、カレー作りに挑戦♪玉ねぎや人参の皮をむく係、包丁でじゃがいもを切る係、役割を持って取り組みました。自分たちで作ったカレーは大好評で「おいしい」とおかわりして、たくさん食べました。

### 👑 in 癒 ボールがコロコロ

癒では毎日、レクリエーションの担当が入れ代わり立ち替わり、趣向を凝らしてレクリエーションを行っています。この日は、両端からボールを数回投げて、7つのマスの得点を競うゲームでした。実際にやってみるとマスとマスの間隔が絶妙で中心部の百点になかなか止まりません。



利用者の中にはボールの投げ加減を調整するのが上手でピタリ！百点に止まる方もいます！人生経験の違いでしょうか・・・。

### 今月のつぶやき



ここ数年、今まで聞いたことのない鳥の鳴き声を耳にすることが多く、「この鳴き声は、どんな鳥なんだろう」と思い続けてきました。

そこで、ある本屋で鳥の鳴き声付き図鑑を思い切って購入しました。しかも、望遠鏡付き！(月のクレーターも見えるとの記載まで)結果、「あー、この鳴き声はこんな鳥だったのかあ」と判明したのは1羽のみ・・・更に期待した付録の望遠鏡は、全く役に立ちません。小鳥の姿もクレーターも全く見えないのです。肉眼で見た方がはるかに良く見えます。これは価格が安かったからなのでしょうか、それとも、私が老眼だからなのでしょうか？それでも、まだまだ、小鳥の声と姿を一致させたいと思っっています。どなたか、良い本を御存じでしたら是非、教えてください。

